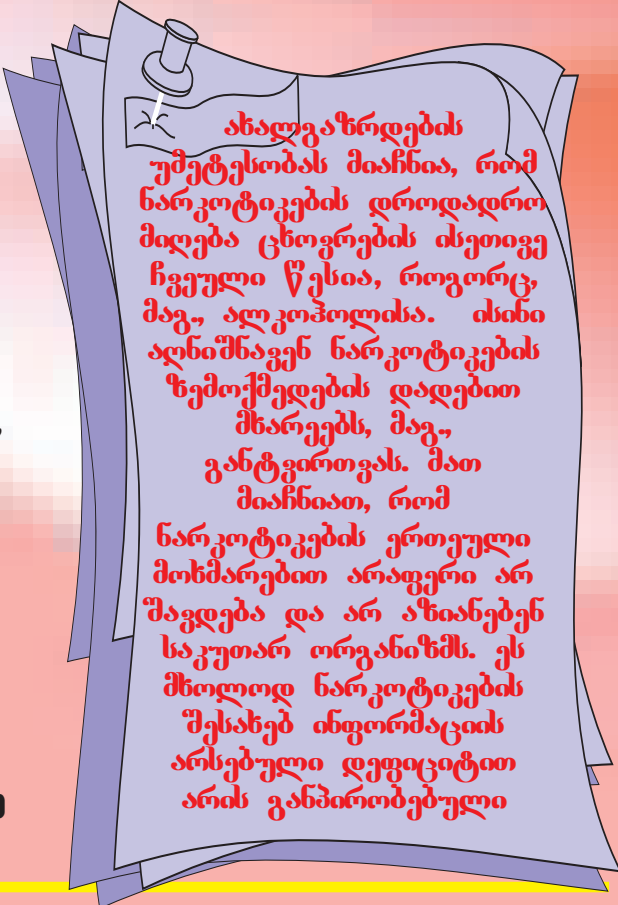

სარჩევი

რატომ? ვისთვის? რომელი? რა? როგორ? რით?.....	4
ნარკოტიკები - ზოგადი დანასიათება.....	6
რატომ ნერვიულობენ მშობლები?	12
ნარკოტიკები და კანონი.....	16
უნდა იცოდე შენი უფლებები	26
სანამ ნარკოტიკებს გასინჯავდე.....	30
ნარკოტიკების სახეები	36
გაქვს თუ არა პრობლემები ნარკოტიკებთან დაკავშირებით?..	32
თუ შენი მეგობარი ცუდად გრძნობს თავს.....	134
ტერმინთა განმარტებები.....	136
როგორ? რა? ვინ? რატომ? რისთვის? ვის?.....	138

ნარკოტიკი ანალი ცნება როდია. იგი უკვე მრავალი წელია, რაც ცნობილია და სწავდასწავა მიზნით გამოიყენება, მაგ., მედიცინაში (სამკურნალოდ, ტკივილგამაყუჩებელ საშუალებად), რელიგიაში (სწავდასწავა რიტუალური ცერემონიების დროს), სიამოვნების მისაღებად, მაგრამ ადრე მათ ასე ფართოდ არ მოიხმარდნენ.

XX საუკუნის დასაწყისში აღინიშნა ნარკოტიკების მოხმარების ბუმი. დღეს ადამიანები ცდილობენ ნარკოტიკების მოხმარებით გაექცნენ რეალობას, მიიღონ წუთიერი სიამოვნება და შედეგებზე ნაკლებად ფიქრობენ. როდესაც ნარკოტიკებზე ლაპარაკობენ, უფრო ხშირად გულისხმობენ ე.წ. არალეგალურ ქუჩის ნარკოტიკებს, როგორცაა კანაფი, კოკაინი, კრეკი, ჰეროინი, ლსდ და სხვა. ზოგიერთი მათი დანასიათებისას იყენებს სიტყვა "შნამს იმისათვის, რომ ისინი მუქ ფერებში წარმოადგინოს. ასევე შნამად ითვლება ალკოჰოლი და ნიკოტინი, მაგრამ აუცილებლად უნდა აღინიშნოს, რომ წყალმაც შეიძლება შნამის როლი შეასრულოს და მოწამლოს ორგანიზმი, თუ მას გადაჭარბებულად მივიღებთ. ნარკოტიკები ორგანიზმისთვის არა მარტო შნამის თვალსაზრისით არის საშიში. მათი ძირითადი თვისებაა დაიმორჩილოს ადამიანი როგორც ფიზიკურად, ასევე ფსიქიკურად და თავის მონად გადააქციოს. აი, აქ არის სწორედ ძირითადი საშიშროება.

ნარკოტიკები ლეგალურიც არსებობს
ნარკოტიკების მომხმარებელი რომ გაგზდეთ, არ არის აუცილებელი მივიღოთ მაინცდამაინც "ქუჩის ნარკოტიკები". ჩაისა და ყაფის მსმელები და მწვეკლეები ნარკოტიკის ისეთივე მომხმარებლები არიან, როგორც ნარკომანები. ალკოჰოლში - სპირტი, კოფეინი - ჩაისა და ყაფაში, ნიკოტინი - სიგარეტში; ეს არის ლეგალური ნარკოტიკების ჩამონათვალი. უფრო მეტიც, სტატისტიკურად ალკოჰოლი და ნიკოტინი უფრო მეტ საკვდილიანობას იწვევს, ვიდრე "ქუჩის ნარკოტიკები"



ანალგაზრდების უშეტესობას მაინცა, რომ ნარკოტიკების დროდადრო მიღება ცხოვრების ისეთივე ჩვეული წესია, როგორც, მაგ., ალკოჰოლისა. ისინი აღნიშნავენ ნარკოტიკების შემოქმედების დადებით მხარეებს, მაგ., განტვირთვას. მათ მაინცა, რომ ნარკოტიკების ერთეული მოხმარებით არაფერი არ შავდება და არ აზიანებენ საკუთარ ორგანიზმს. ეს მხოლოდ ნარკოტიკების შესახებ ინფორმაციის არსებული დეფიციტით არის განპირობებული

როგორ გადაიქცა ნარკოტიკები "ქუჩის ნარკოტიკებად"

ძებნილია სიტყვა ნარკოტიკი ერქვა ამ ნივთიერებებს, რომელიც მედიცინაში გამოიყენებოდა როგორც გამძბრებელი ანუ ნარკოზის გამომწვევი ეს ადამიანს ძვირ მდგომარეობაში გადაიქცა, რომელიც ახლოს არის ძლიერ თავდაზოგვლად ასეთი საშუალება მიღებოდა ეწ. ოპიუმის ყაყჩაოს ნაშინის გადაშეშვებით, ნარკოტიკი მის ოპიუმის ყაყჩაოდან პრეპარატად იქნა გამოყოფილი სუფთა ნივთიერება, რომელიც ატარებდა ძლიერ ტკივილგამაყენებელ და ნარკოტიკულ თვისებებს და რომლისაც ბერძნული მითოლოგიით, ძლის ღმერთის ჰაიოსის ვაჟის, სინონის მომაგონებელი ფროისანი ღვთაების მორფეოსის სახელის მხედვეთი ეწოდა მორფინი ნაშინის გამონახარმის ანუ ექსტრაქტის გამოყენება ცნობილი იყო ძველი ჩინელებისათვის და შეებრებდათვის ეს უკანასკნელი მას "სინარუნის მცენარეს" უწოდებდნენ მის საქროფელიმც გამოიყენებდნენ თრიაქის სახელით. ძველი ძველები დღესდღეობით კაცს ფართოებს, ძველ როგორც აფრიკლები მცენარე კაძისას კანაფის მიღების სურსი 8000 წელზე მეტად ცნობილი კანაფი გამოიყენებოდა ძველ ცივილიზაციაში ახმნოლოობის ყოველფერა პრიბლებებს დროს მის ღებულობდნენ ავლეგებსას, საქმობს მომწლებელი და შემსტრუალური პრიბლებებს დროს დღესაც ზოგერთ ქუჩისაში კანაფს გამოიყენებენ სხვადასხვა სამკურნალო მხნით. მესჯღინა, რომელიც მომიტება მქიჯური ჯიშის კაქტუსში და სხვადასხვა სიკოში ჰალოჯანოფინა მას ჯერ უდღე ათბობით წესს წინ აქებდნენ რელიგიური რიტუალებს დროს, ცნობიერებს შექაჯლოლად და "მნაჯას სამჯარში კოსმოსური მთე ზაურთბდათვმ". ზოგერთი საშუალება, რომელიც ამჟამად ნარკოტიკებს მიეკუთვნება, შექმნილი იყო როგორც წამალი, მთე ბარბიტურატები და ამფეტამინი ზოგერთი საყოფაცხოფრებო საშუალება თავისი თვისებებით შეიძლება მოფაქათო ნარკოტიკული ნივთიერებებს ჩამონათვალში თუ მას არასწორად გამოიყენებთ. ასეთებს მიეკუთვნება ეწ. ცნობამხნელი ნივთიერებები, რომელითა კლასიკური წარმობადგენლება ბენზინი და აცეტონი თითქმის ყველა ნარკოტიკი, რომელიც დღეს ქუჩაში ვგებდება, თავის დროზე ლაბორატორიებში იყო შექმნილი როგორც ლეგალური და ფასეული წამალი ასე მაგალითად, 1874 წელს აღმოჩენილ ჰეროინს მიმწევენ ძლიერ ტკივილგამაყენებელ წამლად და ფართოდ აყენებდნენ გერმანიაში ჩვენი საუკუნის დასაწყისში ფართოდ გამოიყენებოდა სამკურნალოდ კოკაინი და ამფეტამინები ბარბიტურატები თიფლებოდა უძილობის სამკურნალო პრეპარატებად დღეს ფართოდ გამოიყენებული ექსტაზი შექმნა როგორც მდამომოგერილი პრეპარატა წლილი კულტურისმძისა და ათლეტიზმის დროს გამოიყენებული მამაკაცის საექსტი პორმონებდან მიღებული სტეროიდული პრეპარატები ეწ. ანაბოლური სტეროიდები თავდაზოგვლად გამოიყენებოდა სხვადასხვა ქნდორინული დააჯადებს დროს სხეულის წონის დაკარგვის აღსადგენად.

აქედან გამომდინარე, ნარკოტიკების უმრავლესობა საჭიროა კაცობრიობისათვის როგორც სამკურნალო საშუალებები და მათი ზომიერი გამოყენება ექიმის დანიშნულების შესაბამისად ზოგ შემთხვევაში აუცილებელიც კი არის, ყველა სხვა შემთხვევაში მათ დიდი ზიანი მოაქვთ.

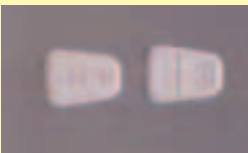
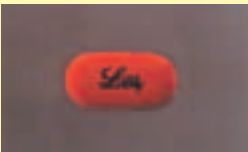
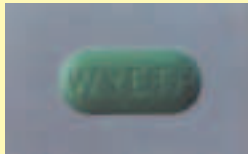
რატომ იღებენ ადამიანები ნარკოტიკებს ?



ფხვნაილი

რასაც არ უნდა მიმართავდეს ადამიანი თავის ურთიერთობებში – ცეცხლს, ზღვას, მუსიკას თუ ცეკვას, მიზანი ერთია: თავი დააღწიოს იზოლაციის, მარტოობის გრძნობას და აღიძრას ვინმესთან ან რამესთან ერთად ყოფნის შეგრძნება. ნარკოტიკების მთელი “ეშნი” იმაში მდგომარეობს, რომ ისინი ადამიანთა გრძნობებს და მათ მსოფლმხედველობას სრულიად ცვლის. ადამიანები თავდაპირველად იღებენ ნარკოტიკებს, რათა:

- ისიამოვნონ და ბედნიერად იგრძნონ თავი
- მოეშვან და დაბრკოლებები გადალახონ
- იყვნენ საკუთარ თავში დარწმუნებულები და აღიძრან თვითგამყოფილების გრძნობა
- იყვნენ თამამები და აღიარებულები მეგობრების წრეში
- იყვნენ უფრო გულღია და უხაროდეთ ადამიანებთან ურთიერთობა
- გადალახონ ყოველდღიურობა და დაძლიონ მოწყენილობა
- დაივიწყონ პრობლემები და საზრუნავს დააღწიონ თავი
- ისიამოვნონ მუსიკით
- ისიამოვნონ ცეკვით
- მთელი ღამე ფხნივლად იყვნენ
- გასინჯონ ნარკოტიკები და იგრძნონ სასიამოვნო აგზნება
- აუჯანყდნენ საზოგადოებას
- მოეშვან და გამოეთიშონ
- გააძლიერონ სხვა ნარკოტიკული საშუალებების ზემოქმედება, შეიმსუბუქონ დაშვება
- შესძლონ ცოტა ხნით დაძინება



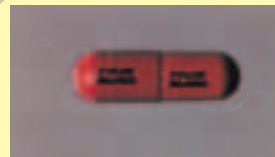
ტაბლეტები

მაშ რა არის პრობლემა ?

ნივთიერებებს, რომელიც იმდენად ძლიერია, რომ შეუძლია ტვინზე მოახდინოს ზეგავლენა ისე, რომ შეცვალოს აღქმა და სამყარო სრულიად სხვაგვარად წარმოგვიდგინოს, უნდა ჰქონდეს საკმაოდ სერიოზული შედეგები. ყველა ამ იცის, რა არის “პანშელია” ჭარბი ალკოჰოლის მიღების შედეგად. ყველა ამ, ვინც ალკოჰოლს სვამს, კარგად იცის, რომ ხშირად ხანმოკლე სიამოვნებას ხანგრძლივი უსიამოვნო შედეგები მოსდევს. ასევეა ნარკოტიკებიც, ისინი იწვევს სწრაფ აღმაფრენას, “კაიფს”, რასაც საკმაოდ მძიმე გამოსვლის პროცესი “დაშვება”

მიიღებ შენ ნარკოტიკებს თუ არა ?

შესაძლებელია შენ გააზრებულად უდგები ნარკოტიკებს ან გინახავს, როგორ “კაიფში” იყვნენ შენი მეგობრები და გადაწყვიტე შენც გაგვინჯა ნარკოტიკები. ან შესაძლებელია შენ არ ვსურს დაკარგო კონტროლი საკუთარ თავზე და ამიტომ გადაწყვიტე, არასოდეს გაეკარო ნარკოტიკებს, თუნდაც თავს ისე გრძნობდე, თითქოს “აბსაიდში” იყო დარჩენილი. შესაძლებელია შენ აქეთ-იქეთ აწყდები, აფასებ დადებით და უარყოფით მხარეებს და შენს თავს ეკითხები, რა გქნა მე ბოლოს და ბოლოს, გაგვინჯო თუ არა? ამიტომ



კაფსულები

მიიღე ინფორმაცია !

ნარკოტიკებისადმი შენი დამოკიდებულება რომ განსაზღვრო, საუკეთესო შესაძლებლობაა, გამოიყენო ნარკოტიკების შესახებ სწვისი ცოდნა და გამოცდილება. ესაუბრე იმ ადამიანებს, რომლებსაც შენ ენდობი. ესაუბრე შენს საუკეთესო მეგობარს, მშობლებს ან იმ უფროს ადამიანებს, რომელთა ნდობაც შენა გაქვს. ჰკითხე რჩევა იმ მასწავლებელს, რომელსაც შენ აფასებ. ესაუბრე მათ, ვისაც ნარკოტიკები გახინჯული აქვთ და გულდიად მოგიყვებიან საკუთარი გამოცდილების, როგორც ”აღმაფრენის”, ასევე ”დაშვების” შესახებ. ყველაფერი კარგად მოიფიქრე და ჩათვალე, რომ სრულიად ნორმალურია, თუ შენ ”უარს” იტყვი, მიუხედავად იმისა, რას ამბობენ და აკეთებენ შენი მეგობრები. არჩევანი ყოველთვის შენზეა!



ამპულა

არ შეცდე !



ტაბლეტის სიდიდე არანაირ კავშირში არ არის მის შემადგენლობასა და იმ საფრთხესთან, რომელიც მას შეუძლია გამოიწვიოს.

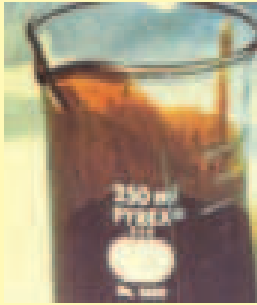


შპრიც-ტუბი

რაზე უნდა იფიქროს ადამიანმა

როდესაც საქმე ნარკოტიკებს ეხება, შენ უნდა გაითვალისწინო რამდენიმე მომენტი:

- შენ შეიძლება დაგაპატიმრონ, ნარკოტიკები თუ აღმოგინინეს
- ნარკოტიკების მიღებას გაუთვალისწინებელი შედეგები მოსდევს. მათ შეუძლია შენ ბოლო მოგიღონ
- ნარკოტიკების მიღება ყოველთვის არ არის სასიამოვნო, შენ შესაძლებელია როგორც კარგი, ასევე ცუდი “კაიფი” გქონდეს
- ნარკოტიკები აზიანებს სულსა და სხეულს. ცუდ “კაიფს” შეიძლება საშინელი შედეგები მოჰყვეს
- შენ ვერასოდეს ვერ იქნები იმაში დარწმუნებული, რა არის შენს ღონაში, რა იყიდე, რა დევს პაკეტში
- ნარკოტიკებს შეუძლია ფსიქიკურად და ფიზიკურადაც დამოკიდებული გაგხადოს
- ფსიქიკურად თუ ლაბილური ხარ, ნარკოტიკებს შეუძლია შენი ფსიქიკური მდგომარეობის გაუარესება, მათ შეუძლია გამოიწვიოს სულიერი დაავადება.



ზეთი



ფისი

იცოდე,

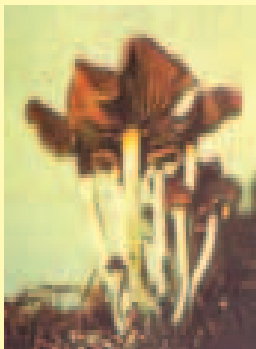
არჩევანი ყოველთვის

შენზეა !

ნუ გადაუხვევ შენს გადაწყვეტილებას

თუ მართლა არ ვინდა მიიღო ნარკოტიკები:

- მოძებნე ისეთი მეგობრები, რომლებიც არ იღებენ ნარკოტიკებს. თუ შენი მეგობრები გაგროძობინებენ, რომ შენ “ახსაიდში” ხარ, იცოდე, რომ შენსავით ბევრი სხვაც ფიქრობს, მაგრამ არ ღებულობს ნარკოტიკებს
- თაფი აარიდე იმ ადგილს, სადაც ყოდიან ნარკოტიკებს
- კონცენტრაცია გააკეთე ისეთ რამეზე, რაც შენ ალგაფრთოვანებს, როგორიცაა შენი ინტერესები საყვარელი ხელოვნების მიმართ ან სპორტის სახეობა



პასტა

- ყურადღება მიაქციე შენს სხეულს
- სპორტი ამყარებს თვითშეგნებას და, ბუნებრივია, განიჭებს კარგ გრძნობას
- ხელოვნება ამაღლებს ადამიანის სულს.

რაც უფრო მაღლა მიფრინავ, მით უფრო დაბლა ეშვები !

ნარკოტიკებზე უარის თქმა

შენ თუ არ გინდა მიიღო ნარკოტიკები, შეგიძლია უბრალოდ თქვა: ”მე ნარკოტიკების გარეშეც შემიძლია ვისიაშოვნო”. ან ”არა! მე არ ვიცი, რას გამოიწვევს ჩემში ნარკოტიკები”.

ის არც კი შთაიფონო, თითქოს ”მაგარი” არ იყო მხოლოდ იმიტომ, თუ ნარკოტიკებს არ მიიღებ. საკუთარი თავის გადარწმუნება თუ შეგიძლია, სწორედ ეს არის ”საკაიფო”.

ცხოვრებაში ერთ-ერთი მნიშვნელოვანი რამ არის, რომ შენი თავის ერთგული დარჩე.

თუ გიძნელდება უთხრა ”უარი” შენს მეგობრებს ან თუ გგონია, რომ ისინი დაგცინებენ, მაშინ ტყუილს მიმართე, მაგ., ”ჩემთვის არ შეიძლება ნარკოტიკები, იმიტომ, რომ წაბლებს ვსვამ”. **ჯობია ჯანმრთელობა იცრუო, ვიდრე ავადმყოფმა იცოდე სიმართლე.**



მარისუნა

